

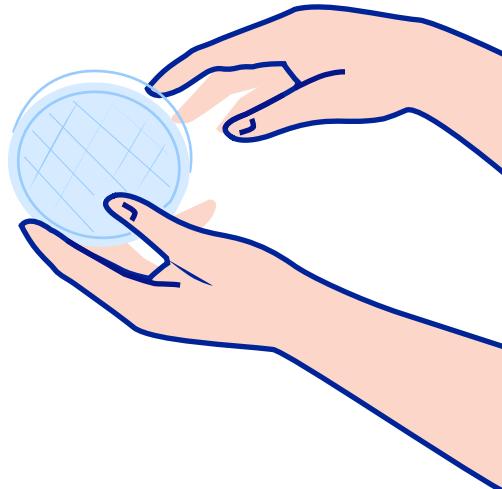
Уход за пупочной ранкой

У новорождённого при выписке из роддома **нет открытой ранки**. Есть **пуповинный остаток** – небольшой фрагмент пуповины, на который наложен **специальный пластиковый зажим (клемма)**. Со временем остаток усыхает, темнеет и отпадает сам – обычно на 5–10 день жизни. После этого в области пупка может оставаться ранка, за которой необходимо продолжить внимательно наблюдать.

Как правильно ухаживать?

1. Сохранять сухость и чистоту

Никаких специальных обработок не требуется, если нет признаков воспаления или врач не рекомендовал иное.



2. Купать без антисептиков

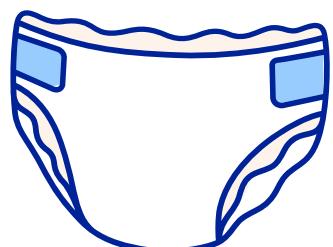
- Купание допустимо с первого дня после выписки. Кипятить воду, добавлять марганцовку и отвары трав не нужно.
- После купания аккуратно нужно промокнуть область пупка чистым полотенцем или мягкой тканью.

3. Следить за кожей вокруг пупка

- Если есть загрязнения, а время купания еще не подошло, протереть мягкой тканью или ватным диском, смоченным водой/физраствором.
- Сухую кожу вокруг можно увлажнять детским кремом, но не наносить средства прямо на остаток и пупок.

4. Исключить трение

Отворачивайте край подгузника вниз или используйте подгузники со специальным вырезом под пупок до тех пор, пока остаток не отпадет, а ранка окончательно не заживет. Выбирайте свободную одежду, которая не будет натирать или давить на остаток или ранку.



Чего делать не нужно

- ✗ Не смазывайте пупок зелёнкой, перекисью или спиртом без назначения врача.
- ✗ Не пытайтесь ускорить отпадение остатка: не тяните, не крутите.
- ✗ Не используйте марлю, марлевые салфетки и другие ткани, от которых остаются ниточки

Когда обратиться к врачу?

Если вы заметили один или несколько из этих признаков:

- покраснение кожи вокруг пупка;
- отёк, уплотнение;
- гнойные выделения или неприятный запах;
- мокнущие;
- кровянистые выделения.



Что важно запомнить



Пуповинный остаток – не ранка. Он не требует лечения и усиленной обработки. Просто не мешайте ему спокойно подсохнуть.



Воздух – лучший антисептик. Не закрывайте пупок повязками, следите, чтобы к коже был постоянный доступ воздуха.



Наблюдение – основная тактика. Не обрабатывайте пуповинный остаток «на всякий случай», но обязательно следите за внешним видом остатка и состоянием кожи вокруг.