

Как понять, на что аллергия у ребёнка?

Диагностировать аллергию у малыша, а также определить, на что реагирует организм, может только врач. Задача родителей – подготовить перед приемом полную информацию, которая поможет быстро и правильно разобраться в причинах заболевания и назначить лечение.



1. Наблюдайте за симптомами

Фиксируйте:

- ❗ Когда появилась реакция (через какое время после еды, прогулки, контакта с животными и т. д.).
- ⌚ Сколько длилась (минуты, часы, дни).
- ↗ Насколько была выражена (от покраснения до отека).
- 🏠 В каких условиях усиливается (дома, на улице, ночью, после сна и т. п.).

2. Ведите дневник

Каждый день записывайте:

⌚ Что ел ребёнок (всё, даже продукты, которые кажутся вам «безобидными»).

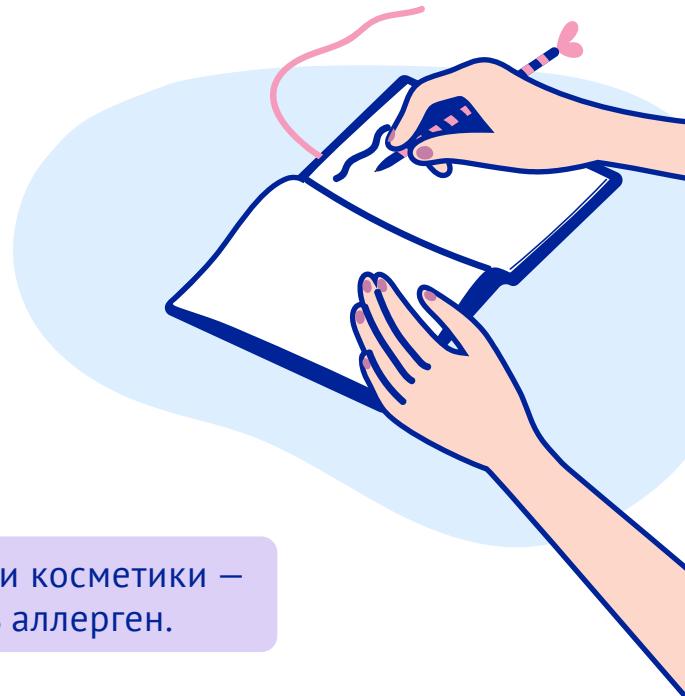
🧴 Эпизоды контакта с возможными аллергенами:

- животные,
- косметика и бытовая химия,
- пыльца, растения,
- новые игрушки, одежда.

⚠ Симптомы:

- высыпания,
- зуд,
- насморк,
- проблемы с пищеварением.

Совет: фотографируйте упаковки продуктов и косметики – это поможет врачу точнее определить аллерген.



3. Чего НЕ делать

✗ Не ставьте диагноз сами – это может ввести в заблуждение.

✗ Не исключайте продукты «на всякий случай» – это мешает постановке диагноза.

✗ Не покупайте тесты без назначения – без врача они неинформативны.

4. Какие обследования может назначить врач

- Кожные пробы (прик-тесты).
- Анализ крови на IgE.
- Элиминационную диету – временное исключение подозрительных продуктов.

Важно! Даже положительный тест – ещё не диагноз!

Только врач может правильно интерпретировать результаты обследования.

Запомните:

Чем подробнее вы всё фиксируете, тем быстрее и точнее врач определит причину аллергии.