

Как понять, на что аллергия у ребёнка?

Диагностировать аллергию у малыша, а также определить, на что реагирует организм, может только врач. Задача родителей — подготовить перед приемом полную информацию, которая поможет быстро и правильно разобраться в причинах заболевания и назначить лечение.



1. Наблюдайте за симптомами

Фиксируйте:

- ⚠ Когда появилась реакция (через какое время после еды, прогулки, контакта с животными и т. д.).
- 🕒 Сколько длилась (минуты, часы, дни).
- 📈 Насколько была выражена (от покраснения до отека).
- 🏠 В каких условиях усиливается (дома, на улице, ночью, после сна и т. п.).

2. Ведите дневник

Каждый день записывайте:

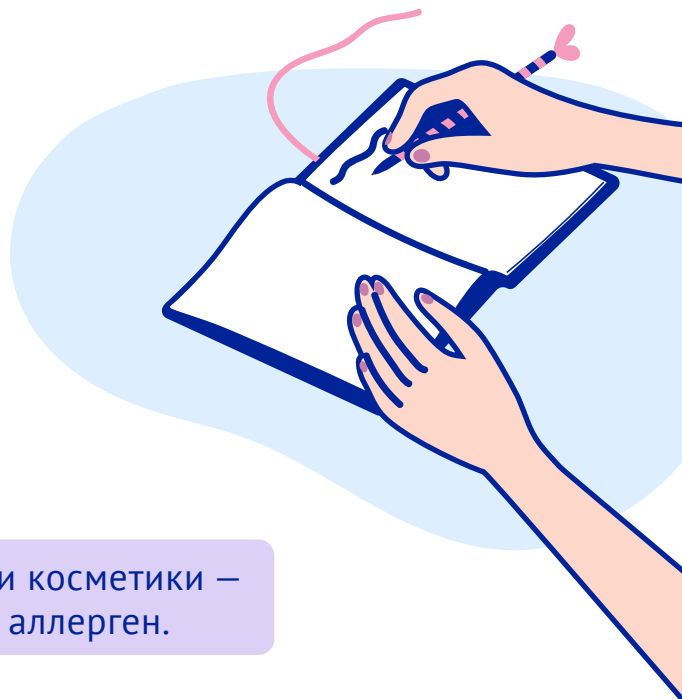
 Что ел ребёнок (всё, даже продукты, которые кажутся вам «безобидными»).

 Эпизоды контакта с возможными аллергенами:

- животные,
- косметика и бытовая химия,
- пыльца, растения,
- новые игрушки, одежда.

 Симптомы:

- высыпания,
- зуд,
- насморк,
- проблемы с пищеварением.



Совет: фотографируйте упаковки продуктов и косметики — это поможет врачу точнее определить аллерген.

3. Чего НЕ делать

- ❌ Не ставьте диагноз сами — это может ввести в заблуждение.
- ❌ Не исключайте продукты «на всякий случай» — это мешает постановке диагноза.
- ❌ Не покупайте тесты без назначения — без врача они неинформативны.

4. Какие обследования может назначить врач

- Кожные пробы (прик-тесты).
- Анализ крови на IgE.
- Элиминационную диету — временное исключение подозрительных продуктов.

Важно! Даже положительный тест — ещё не диагноз!
Только врач может правильно интерпретировать результаты обследования.

Запомните:

Чем подробнее вы всё фиксируете, тем быстрее и точнее врач определит причину аллергии.