

# Инфекционные сыпи у детей

Высыпания на коже у детей могут быть проявлением инфекции. Только врач по характеру сыпи точно определит, чем заболел ребенок. Родителям же важно распознать, когда за медицинской помощью следует обращаться срочно, а когда можно понаблюдать. В этом поможет наша памятка.

## Когда срочно обращаться к врачу

- ❗ Сыпь похожа на синяки или кровоподтеки, **не исчезает при надавливании** – может быть менингококковая инфекция – требуется неотложная помощь.
- ❗ **Ребенок вялый, плохо пьёт, высокая температура** – возможна серьезная интоксикация.
- ❗ **Непонятная сыпь + температура** – необходим осмотр врача, чтобы установить характер сыпи и назначить лечение.

## Что делать родителям

- ✓ **Показать ребенка врачу очно** – при любых сомнениях.
- ✓ **Не заниматься самолечением**, не давать противовирусные и антибиотики без назначения.

## Справочная таблица

Вид сыпи	Основные признаки	Стоит знать
Ветрянка	Пузырьки на теле, слизистых и волосистой части головы	Есть вакцина, не водите на «ветряночные вечеринки»
Скарлатина	Мелкая сыпь на покрасневшем фоне кожи в первые дни заболевания, сильная боль в горле, высокая температура	Требуется осмотр врача

<p><b>Корь</b></p>	<p>Высокая температура, кашель, конъюнктивит. Сыпь появляется на 4-5 день заболевания, начинается с элементов только на лице</p>	<p>Опасна осложнениями, необходима вакцинация</p>
<p><b>Краснуха</b></p>	<p>Сыпь начинается с головы и далее быстро распространяется по всему телу, располагаясь преимущественно на спине и ягодицах Лихорадка бывает редко</p>	<p>Обычно протекает легче, но требует наблюдения</p>
<p><b>Инфекционная эритема (пятая болезнь)</b></p>	<p>Красные щеки, кружевная сыпь на теле</p>	<p>Обычно протекает легко</p>
<p><b>Розеола (шестая болезнь)</b></p>	<p>3–4 дня жар, затем мелкая сыпь</p>	<p>Сыпь появляется уже после снижения температуры</p>
<p><b>Коксаки</b></p>	<p>Сыпь на ладонях, стопах, во рту</p>	<p>Может сопровождаться болью при глотании</p>

